

السيرة الذاتية المختصرة لعضو هيئة التدريس

(الأستاذ الدكتور: ايمان عبدالله الاعصر)

	أستاذ دكتور	الرتبة العلمية:	ايمان عبدالله محمد الاعصر	الاسم:
	تدريب رياضي	التخصص الدقيق:	تربية بدنية / تدريب رياضي	التخصص العام:
	eman.am@bu.edu.sa emyelaassar@yahoo.com	البريد الإلكتروني:	0547452752	رقم الهاتف (اختياري):

المؤهلات العلمية

بكالوريوس	ماجستير	دكتوراه
تأثير برنامج مقترح للتدريب العقلي على النشاط الكهربائي للمخ ومستوى الأداء على حصان القفز		عنوان رسالة الدكتوراه:
تأثير التدريبات اللاهوائية على بعض الإنزيمات ومستوى الأداء في الجمباز		عنوان رسالة الماجستير:

المنشورات المحكمة

م	العنوان	جهة النشر	سنة النشر
1	على بعض القدرات " Gliding " تأثير تدريبات قرص الانزلاق التوافقية ومستوى الاداء المهاري للتمرينات لدى طالبات قسم علوم الرياضة والنشاط البدني كلية التربية - جامعة الباحة	المجلة الدولية (مجلة العلوم التطبيقية الرياضية) جامعة مطروح	2024
2	فاعلية استخدام الويب كويست لمعلمي التربية البدنية بمنطقة الباحة	مجلة تكنولوجيا التربية	2023

2021	مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية	الديموغرافية الاجتماعية وعلاقتها بممارسة الأنشطة الرياضية لدى طالبات جامعة الباحة بالمملكة العربية السعودية	3
2021	المجلة IJSSA.GEZIRA العلمية "علوم وفنون الرياضة" للبنات جامعة حلوان	فاعلية الاستيك المطاط لتدريبات القوي الوظيفية على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء الشقلبة الامامي	4
2017/1/19	المؤتمر العلمي الدولي اليوبيل الذهبي لعلم النفس الرياضي في مصر والدول العربية نوفمبر 2016	Effect of CrossFit training program on the molecular muscle fiber interchange and level performance in gymnastics.	5
2017/1/19	المؤتمر العلمي الدولي اليوبيل الذهبي لعلم النفس الرياضي في مصر والدول العربية نوفمبر 2016	Effect of PT\NT Training on released BDNF in physical improvement in females gymnastics.	6
2017/1/10	المجلة IJSSA.GEZIRA العلمية "علوم وفنون الرياضة" للبنات جامعة حلوان باللغة الانجليزية	TABATA TRAINING EFFECTS ON FATIGUE INDEX FOR FAMEL GYMNASTICS.	7
2016/1/13	المجلة العلمية "علوم وفنون الرياضة" كلية التربية الرياضية جامعة أسبوط باللغة الانجليزية	Effect of Pilates training program on Powerhouse muscles and level performance in Gymnastics.	8
2015/12/1	مجلة أسبوط لعلوم وفنون الرياضة	الانتقباض على - فاعلية تدريب الاطالة بأسلوب الانتقباض الاسترخاء المدى الحركي للمفاصل ومستوى اداء الشقلبة الامامية البطينة على جهاز الحركات الارضية.	9

2015/6/10	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان	تأثير استخدام تدريبات السرعة الحركية الموجهة على بعض القدرات الحركية والمهارية في الجمباز الفني	10
2014/12/16	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان	فاعلية تدريبات القوة الوظيفية على بعض المتغيرات البدنية ومستوى الأداء المهاري في الجمباز الفني	11
2006	المجلة IJSSA.GEZIRA العلمية "علوم وفنون الرياضة" للبنات جامعة حلوان	تأثير التدريبات النوعية على مستوى اداء النهايات الحركية لأجهزة الجمباز	12
2005	مجلة البحث العلمي في التربية	تأثير التدريب المتداخل على هرمون اللبتين ومكونات الجسم ومستوى إداء الحركات الارضية للطالبات البدينات	13
2005	مجلة كلية التربية في العلوم الإنسانية والادبية	تأثير التدريب المرتفع الشدة باستخدام التدريب البلايوميتري على القدرة العضلية وبعض دلالات الأوكسدة ومضاداتها على حسان القفز	14
2002	كلية التربية في العلوم النفسية	فاعلية التدريب بالإبحاء على النشاط الكهربائي للمخ والضغط النفسية ومستوى الأداء على عارضة التوازن	15

المشاركات العلمية

العدد	نوع المشاركة	العدد	نوع المشاركة
1	الإشراف على الرسائل العلمية:	10	المؤتمرات:
2	مناقشة الرسائل العلمية:	15	الندوات:
5	اللجان الأكاديمية وفرق العمل:	15	تقديم الدورات التدريبية:

1	عضوية الجمعيات العلمية والمهنية:	14	حضور الدورات التدريبية:
2	عضوية اللجان المجتمعية:	-	الجوائز العلمية:

الخبرات الإدارية

م	اسم الوظيفة	الجهة
	منسقة الجودة لبيكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني- اللياقة البدنية	جامعة الباحة 2023
	مساعد مشرف نادي ابداع -كلية التربية	جامعة الباحة 2023
1	مشرفة الأنشطة الطلابية بجامعة الباحة	جامعة الباحة 2021الي2023
2	عضو بلجنة الجودة بكلية التربية	جامعة الباحة 2021- 2023
3	عضو لجنة الدبلومات المهنية بكلية التربية	جامعة الباحة 2021- 2023
4	مدير للأنشطة الرياضية لشطر الطالبات	جامعة الباحة
5	عضو بنادي ابداع كلية التربية	جامعة الباحة
6	مدير إحدى المشروعات الاستراتيجية بالجامعة	جامعة حلوان القاهرة
7	منسق معيار تنمية الموارد المالية بالجودة	جامعة حلوان القاهرة
8	عضو اللجنة العلمية للبعثات	جامعة حلوان القاهرة
9	رئيس لشعبة الجمباز بكلية التربية الرياضية للبنات	جامعة حلوان القاهرة

القاهرة	لجنة التحكيم- محكمة دولية للجماز الايقاعي للمعاقين ذهنيا	10
القاهرة-كندا	لجنة التحكيم -محكمة دولية – الاتحاد الدولي للجماز الايقاعي – تحكيم بطولات مصر وكندا	11